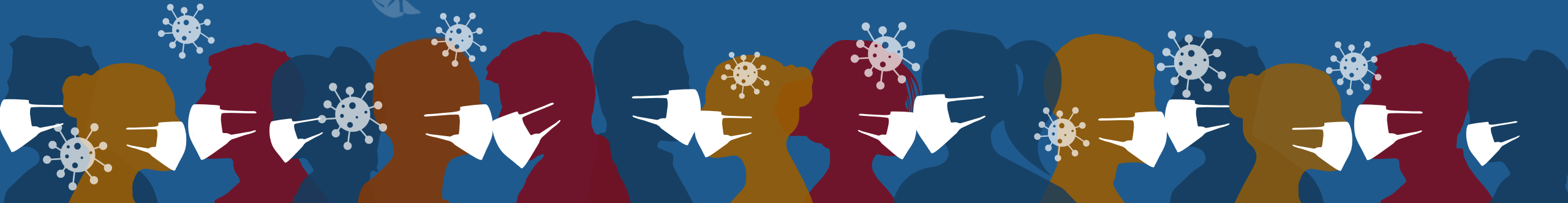


KORONAVİRÜS'E (COVID 19) KARŞI ALINMASI GEREKLİ TEDBİRLER

BALÖREN İLKOKULU

KASIM 2020





KORONAVIRÜS

COVID 19

KAPSAM

01 COVID 19 TANIM

02 KORUNMA YOLLARI

03 TÜRKİYE'DE DURUM

04 DÜNYADA DURUM

COVID 19 ZAMAN ÇİZELGESİ

COVID-19

COVID-19 AYLARA GÖRE SEYİR

2019.12

Yeni Koronavirüs Hastalığı (COVID-19), ilk olarak Çin'in Vuhan Eyaleti'nde Aralık ayının sonlarında ortaya çıkmıştır.

2020.01

Salgın başlangıçta bu bölgedeki deniz ürünleri ve hayvan pazarında bulunanlarda tespit edilmiştir. Daha sonra insandan insana bulaşarak Vuhan başta olmak üzere Hubei eyaletindeki diğer şehirlere ve Çin Halk Cumhuriyeti'nin diğer eyaletlerine ve diğer dünya ülkelerine yayılmıştır.

2020.02

Çin Halk Cumhuriyeti dışındaki diğer ülkelerde hızla yayılmaya başlamıştır.

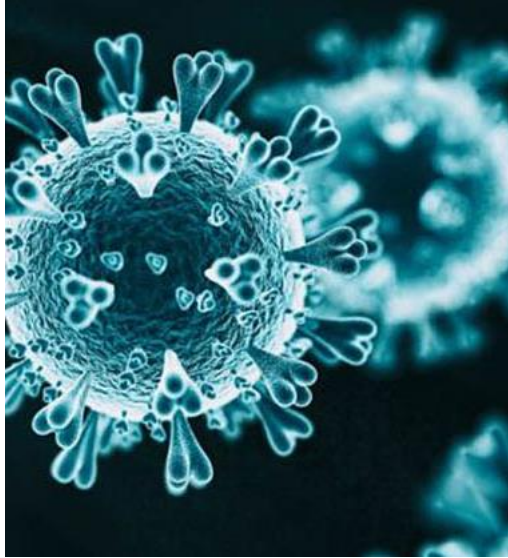
2019.03

Dina geneline yayılan COVID-19 salgınının [Türkiye](#)'deki ilk tespit edilen COVID-19 vakasının 10 Mart 2020'de olduğu Sağlık Bakanlığı tarafından 10 Mart'ı 11 Mart'a bağlayan gece açıklandı. Ülkedeki virüse bağlı ilk ölüm ise 15 Mart 2020'de gerçekleşti.

2019.04

Sağlık Bakanı [Fahrettin Koca](#), 1 Nisan 2020'de yaptığı açıklamada koronavirüs vakalarının tüm Türkiye'ye yayıldığını açıkladı.

TÜRKİYE'DE COVID 19



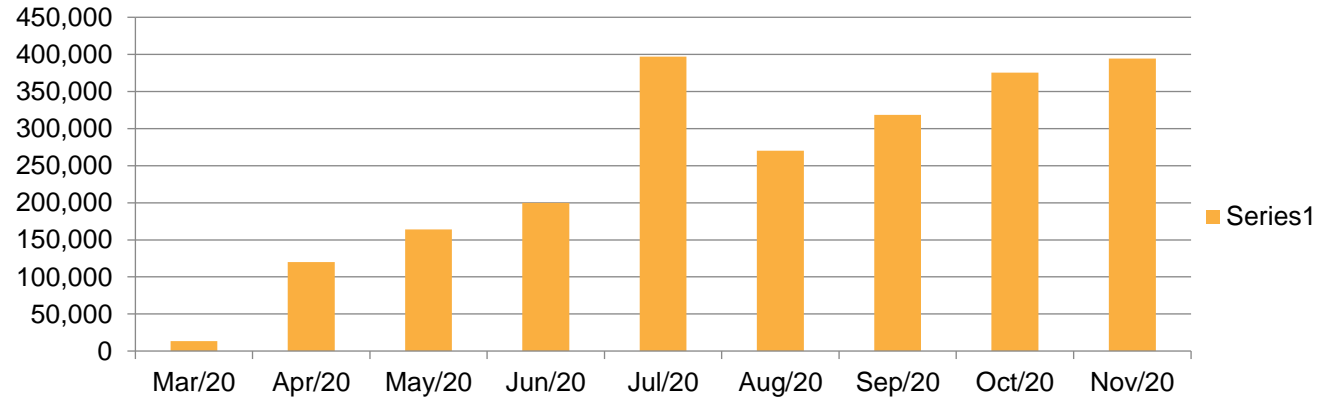
COVID 19

AYLARA GÖRE SEYİR

COVID-19

23 Kasım 2020 itibarıyla Türkiye'de koronavirüs ile enfekte olmuş toplam hasta sayısının 453.535 olduğu ve mevcut hastalardan 4.409 kişinin yoğun bakımda tedavi görmekte olduğu; şimdiye kadar iyileşen hasta sayısının 377.891 ve ölen hasta sayısının toplam 12.511 kişi olduğu bildirildi. Bu tarihe kadar toplam 17.406.742 test yapıldı.

AYLARA GÖRE TOPLAM HASTA SAYISI



Infographic Style

COVID-19

COVID-19
PANDEMIC

**SOSYAL
MESAFE**



2m



COVID 19 NASIL BULAŞIR?



- ✓ Hasta kişilerin öksürme veya hapşırma ile ortaya saçtığı damlacıkların solunmasıyla bulaşır.
- ✓ Bu yüzden hasta kişilerden çıkan solunum parçacıklarının temas ettiği yüzeylere dokunulması risklidir.
- ✓ Kirlenmiş yüzeylere dokunulduktan sonra, ellerin yıkanmadan yüz, göz, burun veya ağıza götürülmesiyle virüs bulaşabilir.

COVID-19 PANDEMIC CORONAVIRUS COVID-19 BELİRTİLERİ

1. En çok karşılaşılan belirtiler ateş, öksürük, nefes darlığı, yoğun eklem ağrıları, aşırı halsizliktir.
2. Şiddetli vakalarda ise zatürre, ağır solunum yetmezliği, böbrek yetmezliği can güvenliği riski oluşturur.
3. Covid -19'un kuluçka süresi 2-14 gündür.
4. Bu süre içerisinde mümkünse ev karantinasında kimseyle temas etmeyeceğiniz şartları oluşturunuz.

BELİRTİLER VARSA NELER YAPILMALIDIR?

COVID-19

KORONAVİRÜS

1. Eğer öksürüyorsanız, ateşiniz varsa ve nefes almakta zorlanıyorsanız, maske ve eldiven takarak en yakın sağlık kuruluşuna başvurun.



COVID-19

2. Son 14 gün içerisinde enfeksiyon görülen ülkelerin birinden geldiyse maske takarak en yakın sağlık kuruluşuna başvurun.

3. Evde karantinada olan başka bir kişi varsa aynı odada bulunmayınız, ortak malzeme ve eşyaya temas etmeyiniz.



4. Aynı odada kalmak zorunlu ise maske ve eldiven kullanımına özen gösterip, en az 1 metrelik fiziksel mesafeyi korunuyunuz.



MASKE KULLANIMINDAKİ KRİTİK HUSUSLAR

COVID-19

COVID-19

KORONAVİRÜS

Maske

Mesafe

Temizlik

- ✓ Maske burun, ağız ve çeneyi tamamen kapatacak, kenarlardan hava geçişine izin vermeyecek şekilde takılır.
- ✓ Maskenin burun, ağız ve çeneyi içerisine alan ön kısmına hiçbir zaman elle dokunulmamalıdır.
- ✓ Maske kullanılamaz duruma gelirse(ortam kirliliğine ve yıpranmaya maruz kullanım süresi değişebilir), mutlaka yenisiyle değiştirilmeli ve kesinlikle başkasının maskesi ortak kullanılmamalıdır.
- ✓ Eski maskeyi hijyen atıklar olan “Diğer Atık” adı altında ağız kapalı olan ayrı bir atık kutusuna, teması önleyecek şekilde poşet içerisine koyunuz.

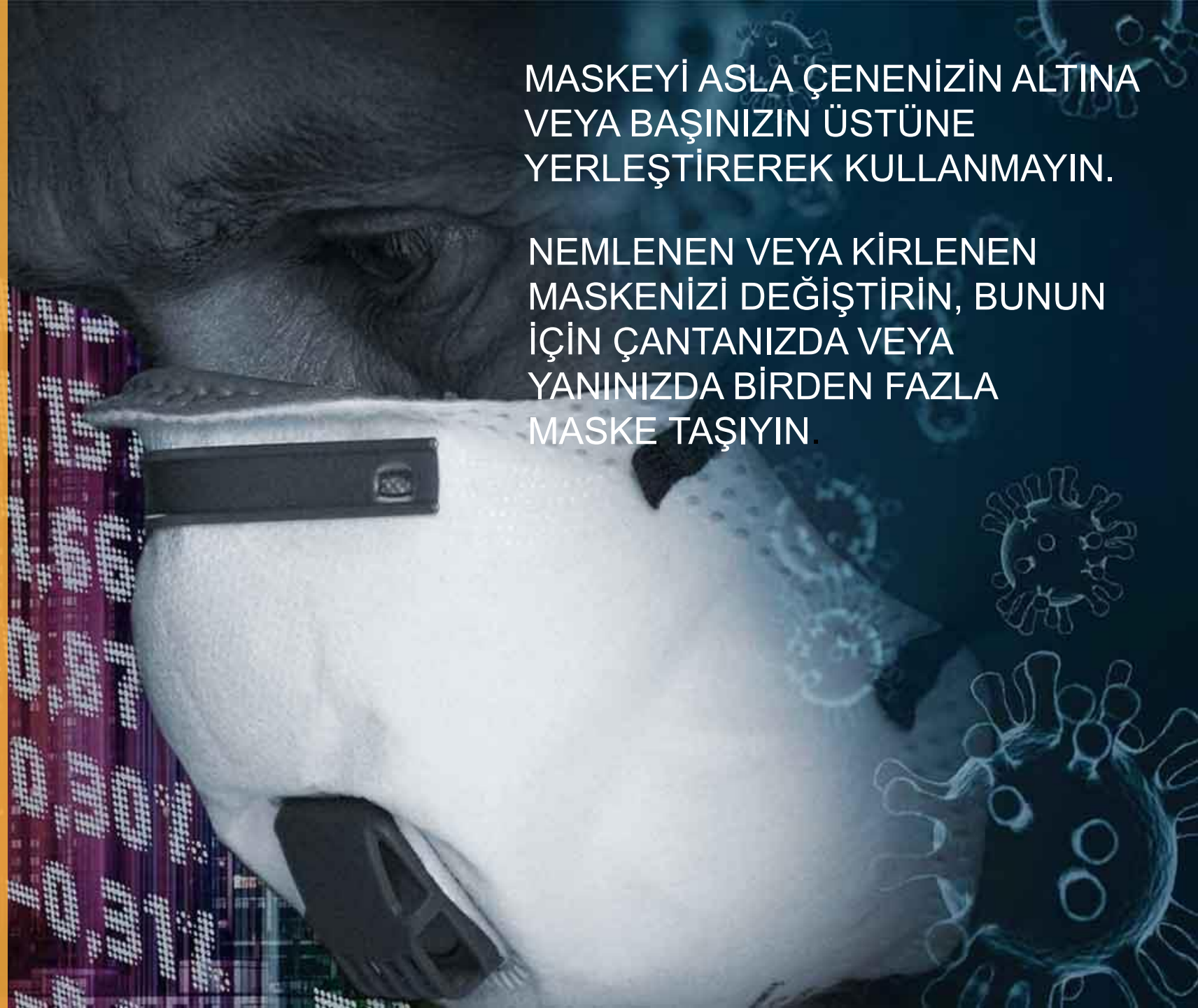


KULLANDIĞINIZ BEZ
MASKELERİ MUTLAKA
SU VE DETERJANLA
YIKAYIN.

MASKENİZİ YIKADIKTAN
SONRA KURUMASINI
BEKLEYİN,
KULLANMADAN ÖNCE
SICAK VE KURU
ÜTÜLEYİN.

MASKEYİ ASLA ÇENENİZİN ALTINA
VEYA BAŞINIZIN ÜSTÜNE
YERLEŐTİREREK KULLANMAYIN.

NEMLENEN VEYA KİRLENEN
MASKENİZİ DEĐİŐTİRİN, BUNUN
İÇİN ÇANTANIZDA VEYA
YANINIZDA BİRDEN FAZLA
MASKE TAŐIYIN.



VİRÜSTEN KORUNMAK ELİMİZDE

COVID-19



Ağzını Kapa



Öksürme ve hapşırma sırasında ağız ve burun tek kullanımlık kağıt mendille kapatılmalıdır. Mendil yoksa dirseğin iç kısmı kullanılmalıdır.

Yakın Temastan Kaçın



Tokalaşma ve sarılma gibi yakın temastan kaçınılmalıdır.

Kalabalığa Girme



Kalabalık ortamlardan olabildiğince uzak durulmalıdır.

Kişisel Temizliğe Önem Ver



Eller en az 20 saniye süreyle su ve normal sabunla yıkanmalıdır.

Ellerinizi sık yıkayınız.

COVID-19

PANDEMIC (COVID-19)



Yemek
yemeden önce



Öksürük ve
hapşırık sonrası



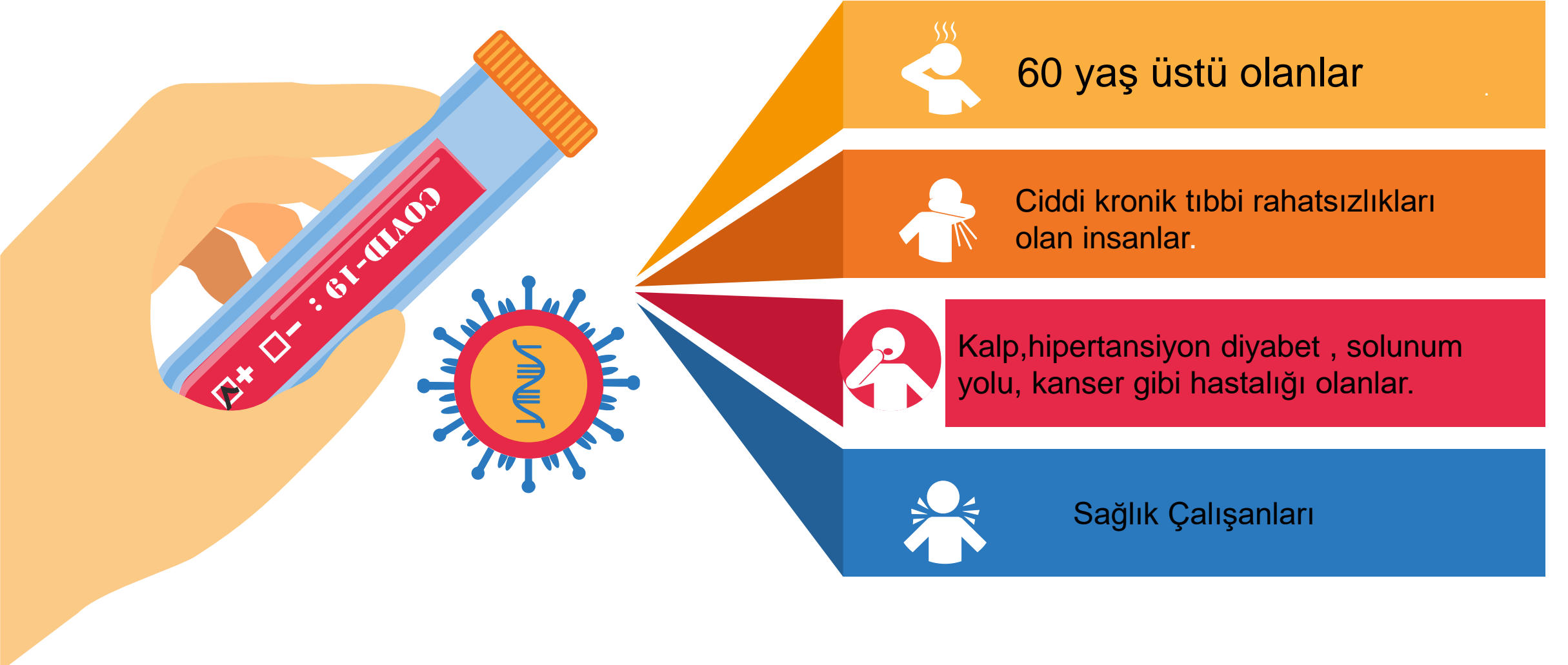
Yemek hazırlamadan
önce ve hazırladıktan
sonra



Tuvalete
girerken ve
çıkınca

Hastalıktan En Çok Etkilenen Kişiler

COVID-19

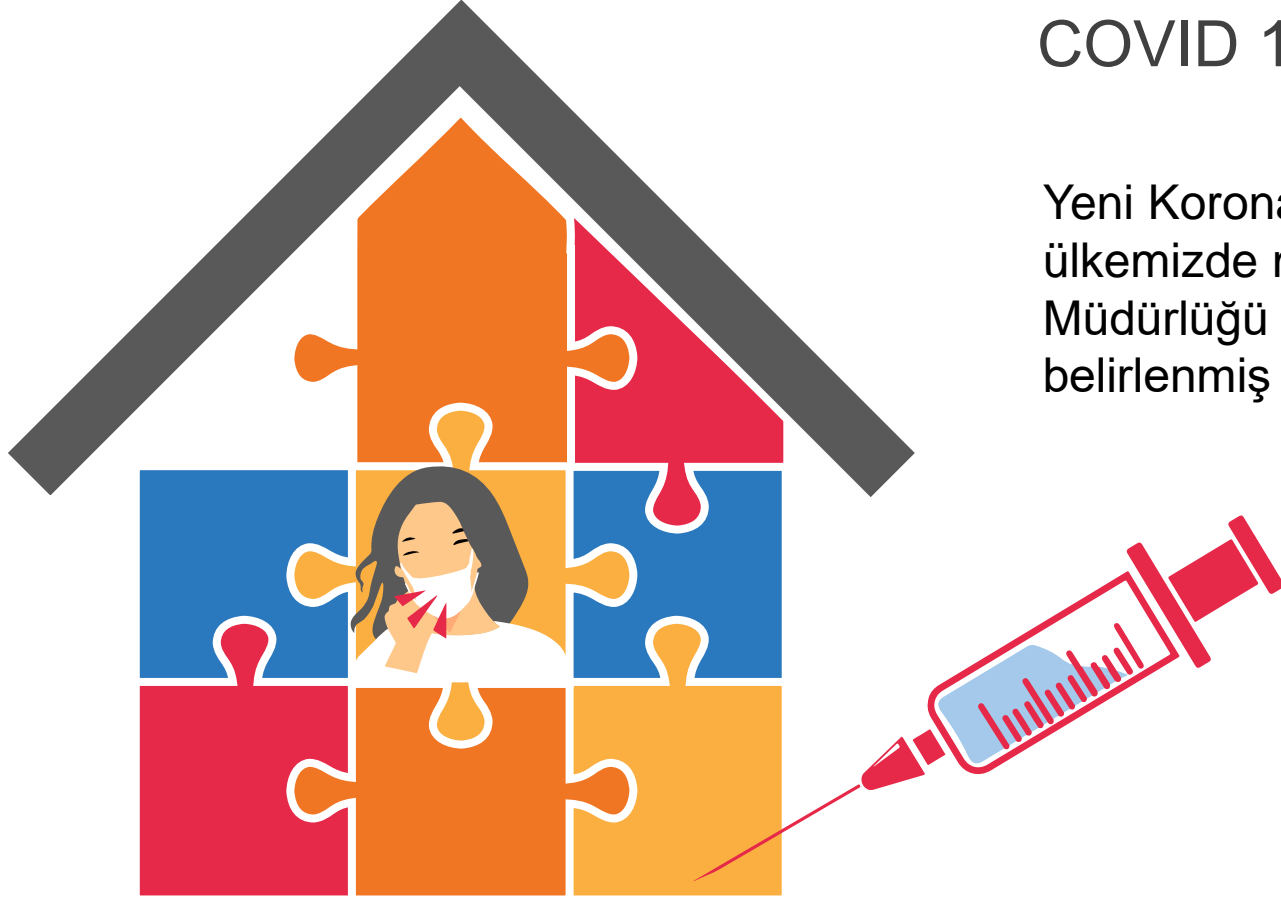


TANI NASIL KONULUR?

COVID-19

COVID 19 PANDEMİSİ

Yeni Koronavirüs tanısı için gerekli moleküler testler ülkemizde mevcuttur. Tanı testi sadece Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü Ulusal Viroloji Referans Laboratuvarında ve belirlenmiş Halk Sağlığı Laboratuvarlarında yapılmaktadır.



PANDEMIC

COVID-19

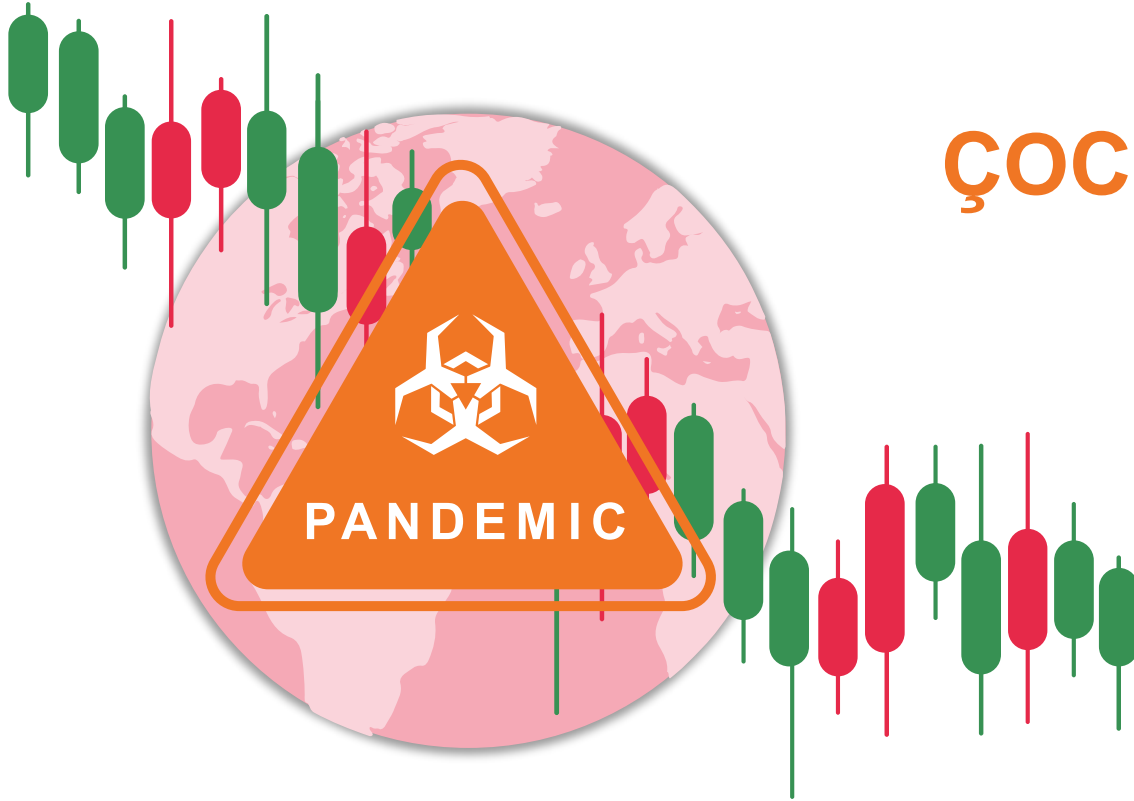
ÇOCUKLAR RİSK ALTINDA MI?

COVID-19

PANDEMIC

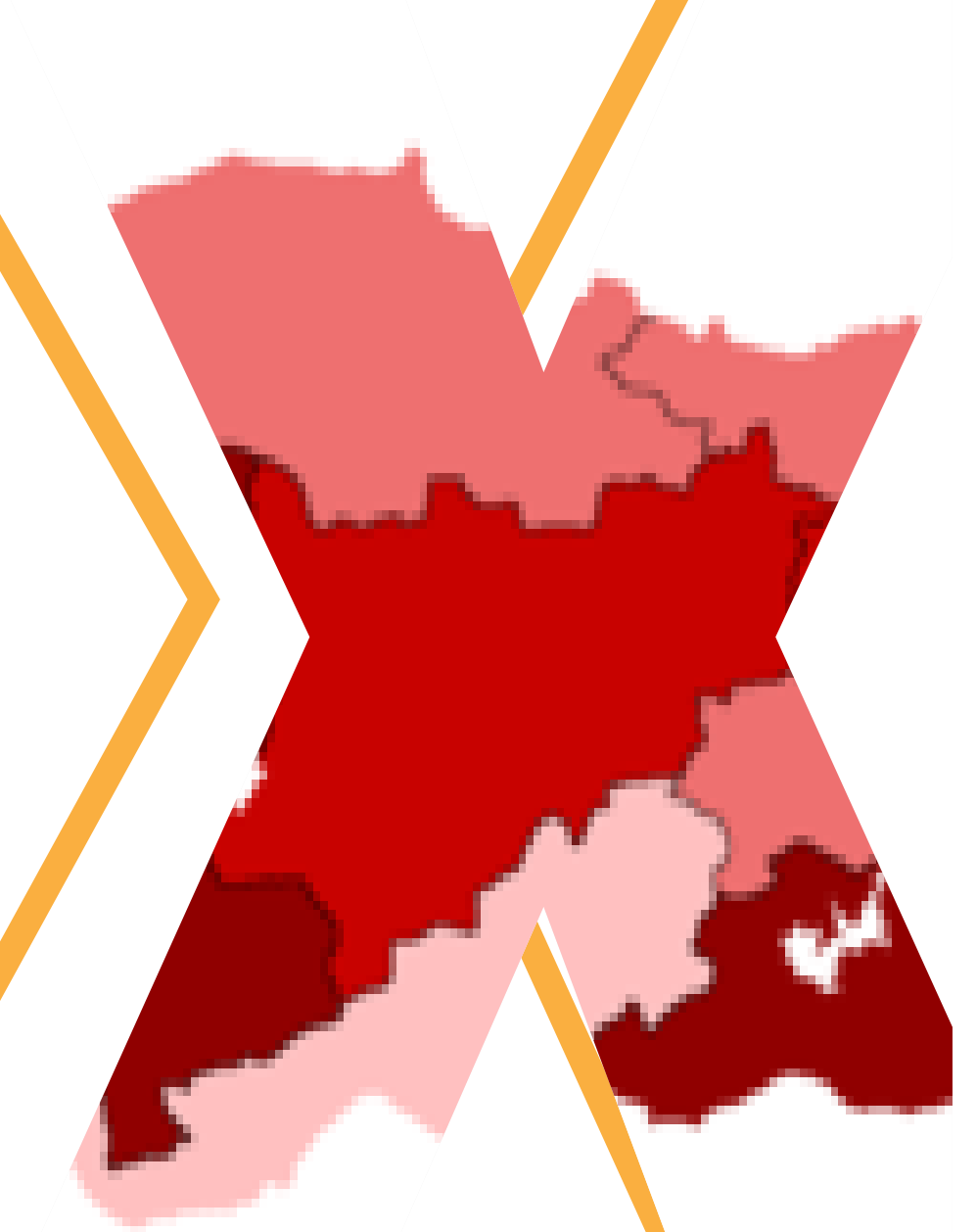
ÇOCUKLARDA COVID 19

Çocuklarda hastalık nadir ve hafif görünmektedir.
Çocuklarda şimdiye kadar ölüm görülmemiştir.



TÜRKİYE'DE COVID 19

Yer	➤	TÜRKİYE
Toplam Test Sayısı	➤	17.406.742
Doğrulanmış vakalar	➤	453.535
İyileşmiş	➤	377.891 (% 83.32)
Ölümler	➤	12.511 (%2.75)
Aktif vakalar	➤	63.133 (%13.92)
Ağır vakalar	➤	4.409
Son Güncelleme	➤	23 KASIM 2020



RESMÎ WEB SİTELERİ



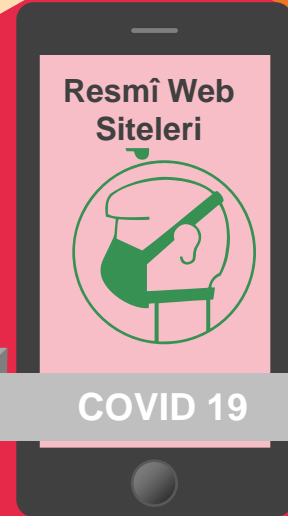
<https://covid19.tubitak.gov.tr/>



<https://covid19.saglik.gov.tr/>



<https://corona.cbddo.gov.tr/>



EL YIKAMA

COVID-19



KURAL 1

ELLER EN AZ 20 SANİYE
SÜREYLE SU VE NORMAL
SABUNLA YIKANMALIDIR.

KURAL 2

ELLERİMİZİ ISLATIP SABUNU
ELİMİZİN TÜM YÜZYLERİNE
YAYALIM.

KURAL 3

AVUÇLARIMIZIN İÇİNİ VE
DIŞINI İYİCE OVALAYALIM.

KURAL 4

ELLERİMİZİ BOL SU İLE
DURULAYALIM.

ELLERİMİZİ DOĞRU YIKAYALIM



VİRÜSTEN KORUNMAK ELİMİZDE

COVID-19

01



KURAL 1

ÖKSÜRME VE
HAPŞIRMA
SIRASINDA AĞIZ VE
BURUN TEK
KULLANIMLIK
KAĞIT MENDİLLE
KAPATILMALIDIR.
MENDİL YOKSA
DIRSEĞİN İÇ KISMI
KULLANILMALIDIR.

02



KURAL 2

TOKALAŞMA VE
SARILMA GİBİ
YAKIN TEMASTAN
KAÇINILMALIDIR.

03



KURAL 3

KALABALIK
ORTAMLARDAN
OLABİLDİĞİNCE
UZAK
DURULMALIDIR.

04

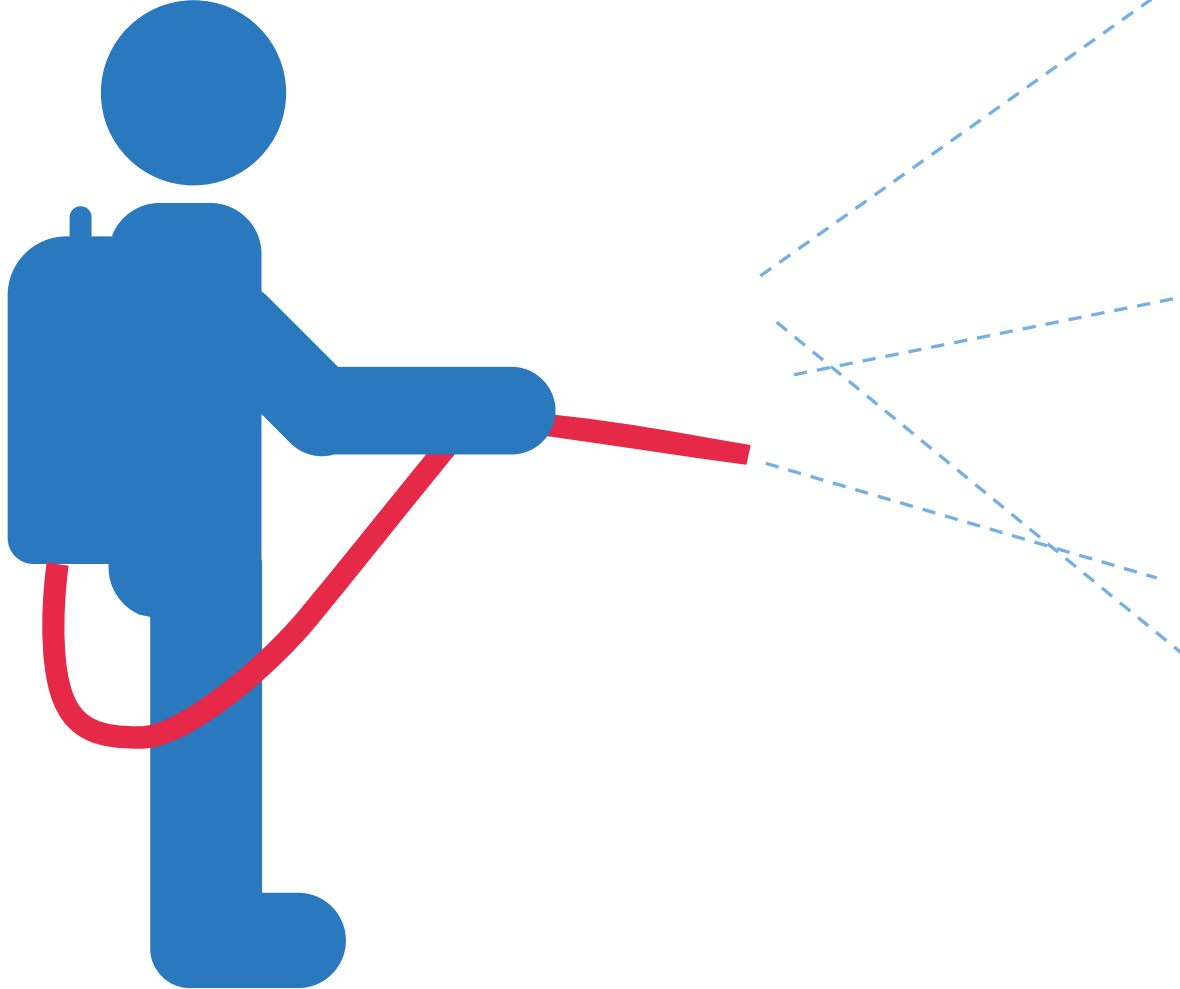


KURAL 4

SU VE SABUN
OLMADIĞI
DURUMLARDA
ALKOL İÇERİKLİ EL
ANTİSEPTİĞİ
KULLANILMALIDIR.

Bilim dünyası koronavirüs salgını karşısında seferber olmuş durumdadır.

COVID-19



- 1 ➤ Zamana karşı yarışta araştırmacılar arasında birlikte iř yapma s¼reçleri azami d¼zeye çekilmiş, ortak tehdiye karşı acil olarak etkin çözümlerin bulunması için farklı disiplinlerin birleştiği ve ortak aklın ön planda tutulduğu yaklaşımların izlenmesi gerekmiştir.
- 2 ➤ Her güçlüğün aynı zamanda bir fırsat oluşturabileceği düş¼ncesiyle ortaya konulan bu portal, sanal ortamda COVID-19 araştırma ekosistemini bir araya getirme ve yararlı olabilecek bilgileri paylaşma amacıyla oluşturulmuş ve gelişmeye açık bir şekilde sürdür¼lmektedir.
- 3 ➤ "Koronavir¼s, alacağımız tedbirlerden güçlü değildir" dediğimiz bir dönemde, bilim ve teknolojinin gücü de araştırmacılarımızın birlikte iř yapma s¼reçleri kadar güçlü olacaktır.

TEMİZLİK

ELLERİMİZİ SABUN
İLE EN AZ 20
SANİYE YIKAYALIM.



DÜNYADA DURUM

COVID-19

VAKA SIRALAMASI

VAKA SAYISI EN FAZLA OLAN ÜLKELER

ÜLKE	TANI
ABD	12.589.221
Hindistan	9.177.840
Brezilya	6.087.608
Fransa	2.206.126
Rusya	2.120.836

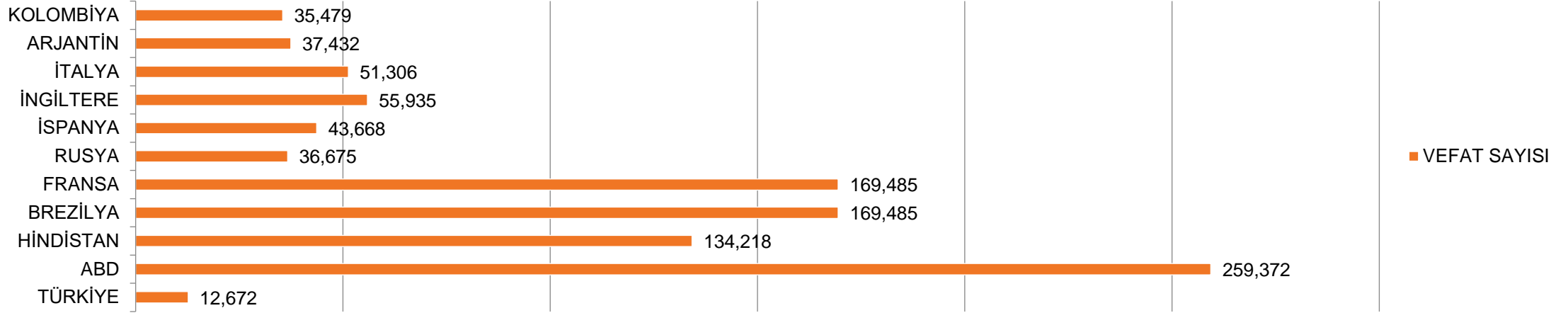
GÜNCELLEME: 25.11.2020



Ülkelere Göre Ölüm Sayıları

COVID-19

VEFAT SAYISI



ABD

ÖLÜM/TANI	TANI	ÖLÜM
% 2.07	12.546.670	259.372

HİNDİSTAN

ÖLÜM/TANI	TANI	ÖLÜM
% 1.46	9.177.840	134.218

BREZİLYA

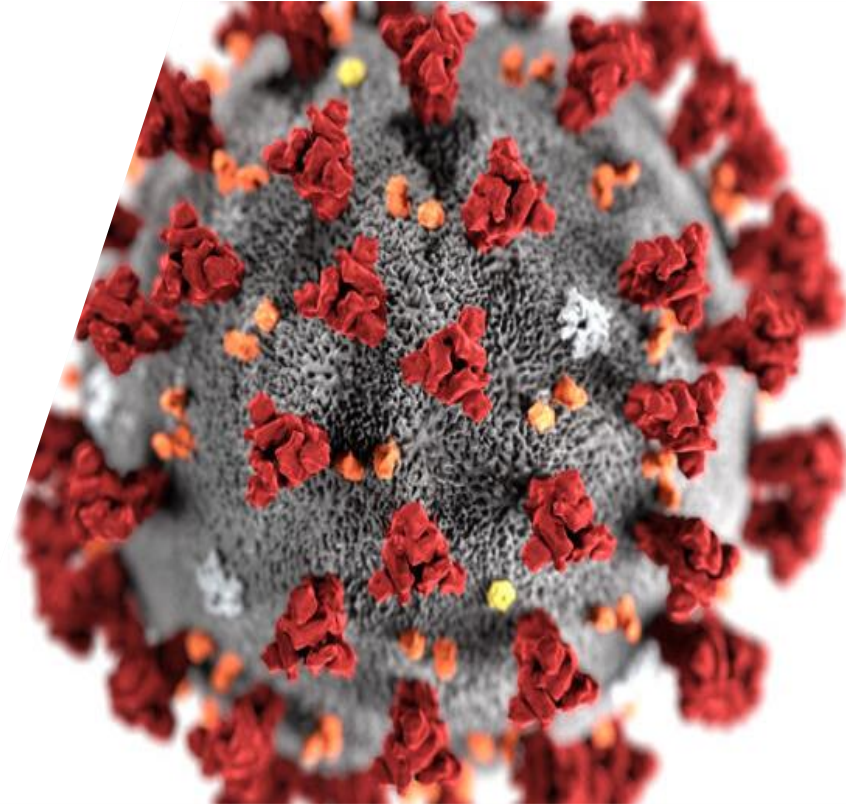
ÖLÜM/TANI	TANI	ÖLÜM
% 2.78	6.087.608	169.485

FRANSA

ÖLÜM/TANI	TANI	ÖLÜM
% 2.28	2.205.326	50.319

GÜNCELLEME: 23 KASIM 2020

PANDEMIC COVID-19



KORONAVİRÜSE KARŞI 14 KURAL



KORONAVİRÜSTEN NASIL KORUNURUZ?

14 ALTIN KURAL

14 KURAL

COVID-19



1

ELLERİNİZİ YIKAYINIZ.

• Ellerinizi sık sık su ve sabun ile en az 20 saniye boyunca oarak yıkayın.

2

MESAFE

• Soğuk algınlığı belirtileri gösteren kişilerle aranızda en az 3-4 adım mesafe koyun.

3

ORTAMI HAVALANDIRINIZ.

• Bulduğunuz ortamları sık sık havalandırın.

4

KIYAFETLERİNİZİ YIKAYINIZ.

• Kıyafetlerinizi 60-90°C'de normal deterjanla yıkayın.

14 KURAL

COVID-19



5

BELİRTİLER VARSA SAĞLIK KURULUŞUNA BAŞVURUN.

Ateş, öksürük, nefes darlığı gibi şikayetleriniz varsa, MASKE takarak bir sağlık kuruluşuna başvurun.

6

CİLDİNİZLE DOKUNMAYINIZ.

Ellerinize gözlerinize, ağızınıza ve burnunuza dokunmayın.

7

SEYAHATTEN SONRA 14 GÜN

Yurt dışından dönüşte ilk 14 günü evinizde geçirin.

8

AĞZINIZI KAPATIN.

Öksürme veya hapşırma sırasında ağız ve burunu tek kullanımlık mendille kapatın, mendil yoksa dirseğin iç kısmını kullanın.

14 KURAL

COVID-19



9

SEYAHAT ETMEYİN.

Yurt dışı seyahatlerinizi iptal edin ya da erteleyin.

10

TEMİZLİĞE ÖNEM VERİN.

Kapı kolları, armatürler, lavabolar gibi sık kullandığınız yüzeyleri su ve deterjanla her gün temizleyin.

11

TEMASTAN KAÇININ.

Tokalaşma, sarılma gibi yakın temaslardan kaçınin.

12

MASKESİZ DIŞARI ÇIKMAYIN.

Soğuk algınlığı belirtileriniz varsa yaşlılar ve kronik hastalarla temas etmeyin, maske takmadan dışarı çıkmayın.

14 KURAL

COVID-19



13

EŞYALARINIZI KENDİNİZ KULLANIN.

Hiçbir kişisel eşyanızı (havlu gibi gündelik eşyaları) ortak kullanmayın.

14

DENGELİ BESLENİN.

Bol sıvı tüketin, dengeli beslenin, uyku düzeninize dikkat edin.

**KORONAVİRÜS ALACAĞINIZ
ÖNLEMLERDEN DAHA GÜÇLÜ DEĞİLDİR.**

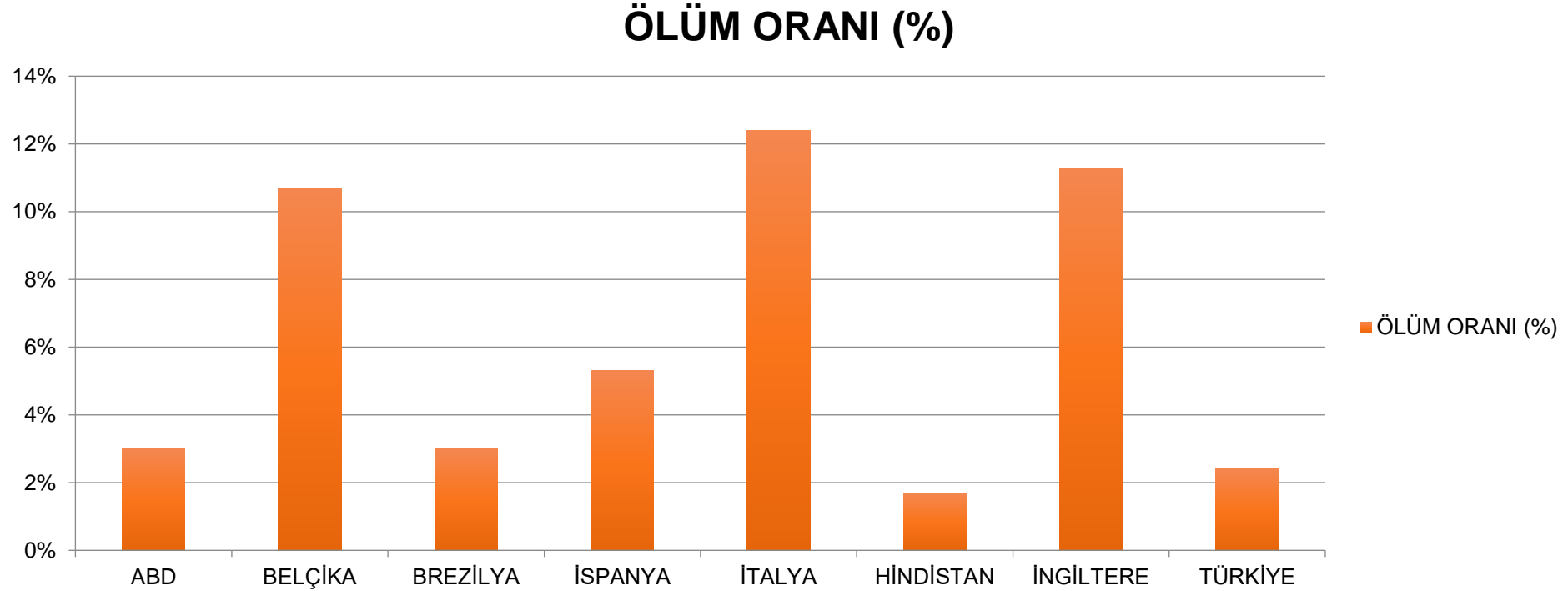
*HER TEDBİR
ONLARIN YÜKÜNÜ
BİRAZ DAHA
HAFİFLETECEKTİR.*

MASKE-MESAFE-TEMİZLİK

**MASKE, MESAFE VE TEMİZLİK ÖNLEMLERİNE MUTLAKA UYUNUZ.
SAĞLIK ÇALIŞANLARININ YÜKÜNÜ HAFİFLETİNİZ.**

DÜNYADA VAKA SAYILARINA GÖRE ÖLÜM ORANLARI

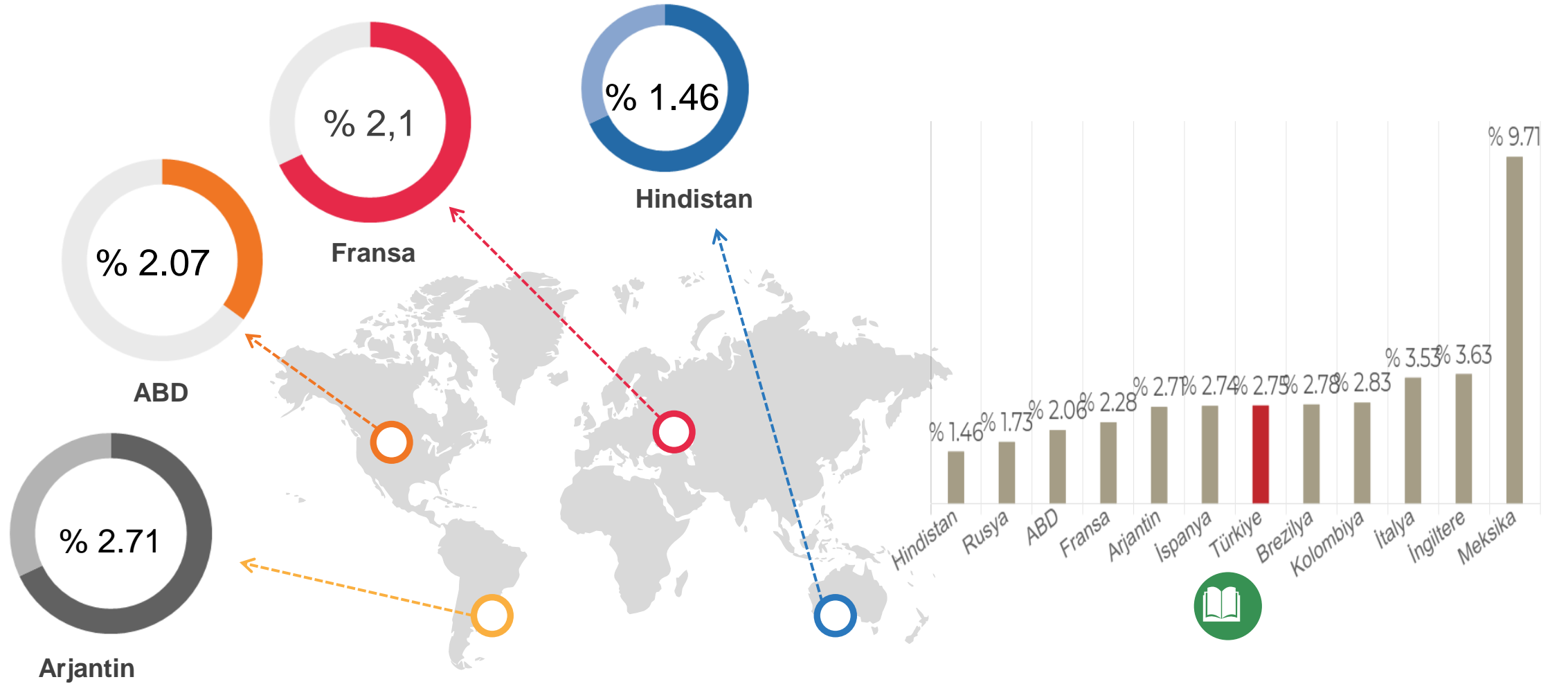
COVID-19



Kaynak: John Hopkins Üniversitesi (Kasım 2020)

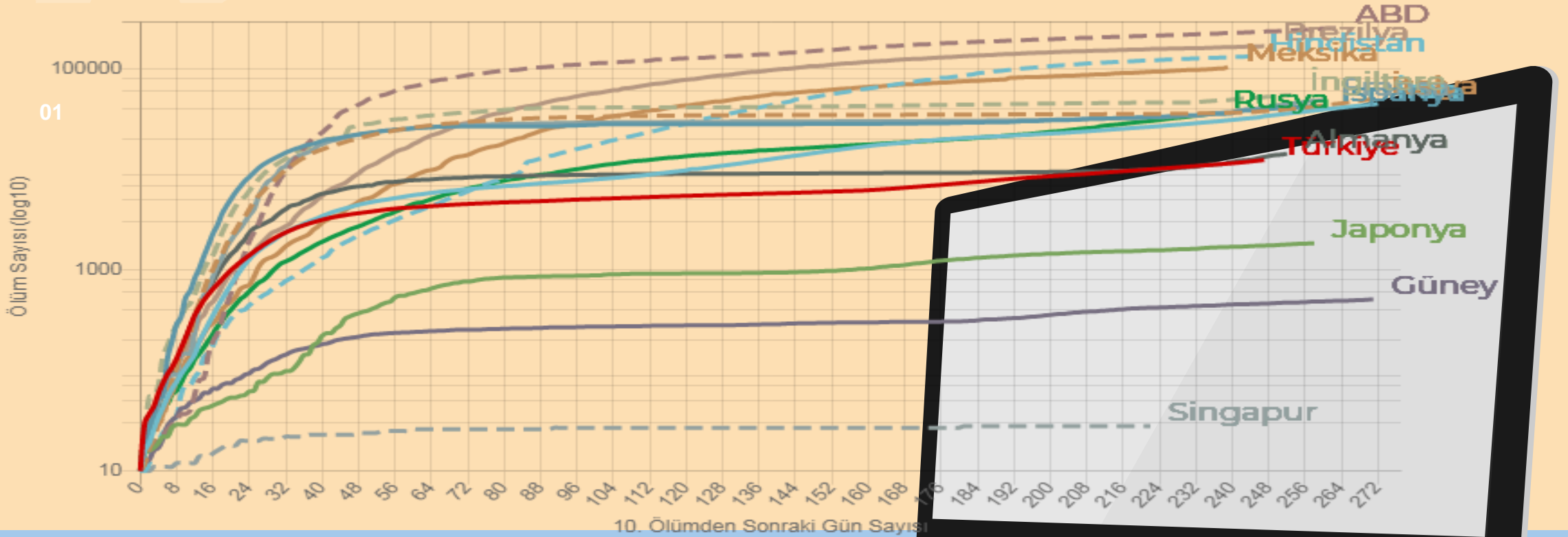
Dünyada Ölüm Oranları

COVID-19



10. ÖLÜMDEN SONRAKİ ÖLÜM-GÜN GRAFIĞİ (LOGARİTMİK)

COVID-19



MUTLAKA UYUN!

COVID-19



TEMİZLİK

Ellerinizi en az 20 saniye yıkayın.



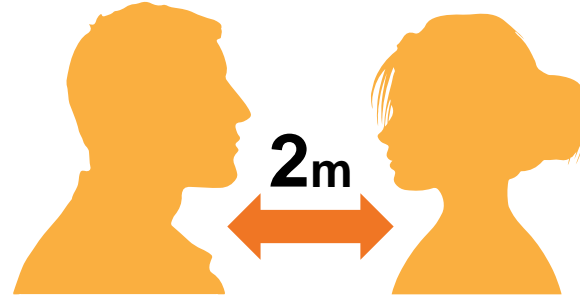
MASKE

Mutlaka maske takın.



DEZENFEKTE

Bulduğunuz ortamları dezenfekte edin.



SOSYAL MESAFE

Aranızda en az 2m. mesafe bırakın.

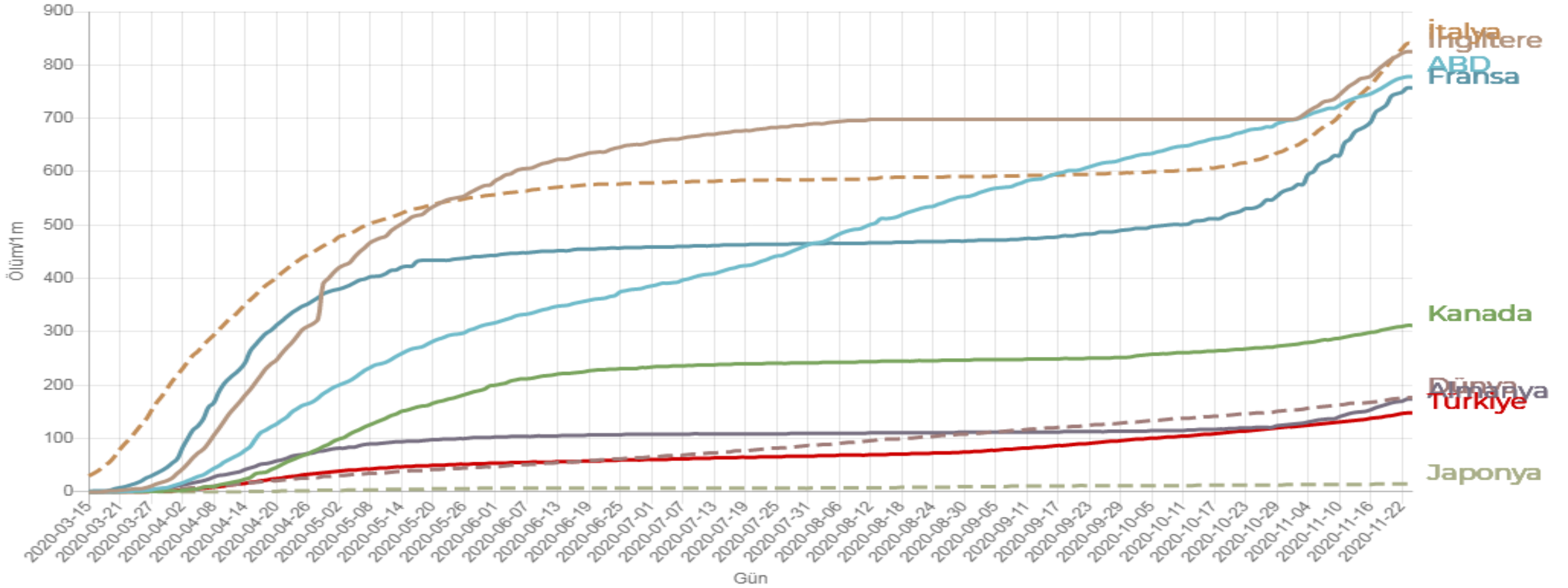


184 T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI BİLGİ-İLETİŞİM

25.11.2020

1 Milyon Nüfusa Oranlı Ölü Sayısı

COVID-19



Kaynak: <https://corona.cbddo.gov.tr/Home/GetTotalDataPopulationRatio> (25.1.2020)



Bu zor günlerde hastalarını iyileştirmek için canla başla çalışan tüm sağlık çalışanlarımızı alkışlıyoruz.

”

BALÖREN İLKOKULU

COVID 19 BİLGİLENDİRME REHBERİ

KASIM 2020

